

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی (۱)	-	۲	-	پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی (۱)	-	۲	-	پایه
۳	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-	پایه
۴	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۲	-	-	پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان (همنیاز)	پایه
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی	۳	-	-	عمومی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجه	۳	-	-	عمومی
جمع واحد			۱۸			

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی (۲)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا (۱)	-	۲	-	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی انسان	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۵۸	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۶	۱۲۱۵۴۵۹	مبانی مدیریت	۲	-	-	پایه
۷	۱۲۳۳۰۳۲	تفسیر موضوعی قرآن کریم	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه				
جمع واحد			۱۴			

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا (۲)	-	۲	شنا (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی (۲)	-	۲	دو و میدانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-	عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم چهارم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۵	تنیس روی میز ۲	-	۲	تنیس روی میز (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۶۷	فعالیت موزون (ویژه دختران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی (پسران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک (۲)	-	۲	ژیمناستیک (۱)	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان خارجی عمومی	پایه
۶	۱۲۱۵۴۶۳	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی	تخصصی
۹	۱۲۳۳۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی (۱)	عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم پنجم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال / فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۶۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	-	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	اختیاری
۸	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	-		عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم ششم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۳۳	والیبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	اختیاری
۴	۱۲۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۷۳	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۹	ورزش های آبی *	-	۲	شنا ۲	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۹	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۹ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسف اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی)				عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)				عمومی
جمع واحد			۱۸			
* برای دروس ورزشهای آبی، درس شنا تخصصی در نظر گرفته شود						

ترم هفتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش های رزمی *	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۶۶	بدمینتون (۲)	-	۲	بدمینتون (۱)	اختیاری
۳	۱۲۱۵۴۷۴	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۵	کارورزی ورزش های انفرادی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۸	ورزش معلولین	۲	-	حرکات اصلاحی	اختیاری
۸	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۳۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی				عمومی
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				عمومی
جمع واحد			۱۶			
* برای دروس ورزش های رزمی، درس تکواندو در نظر گرفته شود.						

ترم هشتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال (۲)	-	۲	والیبال (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۷۶	ورزش های جسمی - ذهنی*	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۷	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۸	کارورزی ورزش های گروهی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزشهای	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۰	ایمنی و بهداشت فردی	۲	-		پایه
۷	۱۲۱۵۴۸۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۸	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قرآن کریم	۲	-		فرهنگی
۹	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		عمومی
جمع واحد			۱۶			
* برای درس ورزش های جسمی-ذهنی، رشته پیلاتس تدریس شود.						
<p>• دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۵/۳/۴۸۳۴ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۴ بدون پرداخت شهریه و با تاثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند</p>						

تعداد واحد	نوع درس	
۲۰	عمومی	
۱۶	نظری	دروس پایه
۱۰	عملی	
۳۸	نظری	دروس تخصصی
۳۴	عملی	
۶	نظری	دروس انتخابی
۶	عملی	
۱۳۰	جمع	

توجه: درس کمکهای اولیه و درس سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش IT که از جدول نیمسال اول ۹۵-۹۶ حذف گردیده اند با ارزش ۴ واحد برای دانشجویانی که موفق به گذراندن دروس فوق شده اند بعنوان دروس اختیاری پذیرفته میشود.

لیست دروس معادل سازی شده برای دانشجویان رشته علوم ورزشی ورودی نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶				
ردیف	کد درس	نام درس	کد درس قابل تطبیق	نام درس قابل تطبیق
۱	۱۲۱۵۲۲۰	آمار توصیفی	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۲	۱۲۱۵۲۲۱	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۳	۱۲۱۵۲۲۴	مبانی آناتومی حرکت	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان
۴	۱۲۱۵۲۲۵	آمادگی جسمانی	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی ۲
۵	۱۲۱۵۲۲۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی
۶	۱۲۱۵۴۳۳	متون خارجه در علوم ورزشی	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی
۷	۱۲۱۵۲۳۱	فوتبال ۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال/فوتسال ۱
۸	۱۲۱۵۲۲۹	استعداد یابی در ورزش	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعداد یابی ورزش
۹	۱۲۱۵۲۳۸	ترکیب بدن و کنترل وزن	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن
۱۰	۱۲۱۵۴۸۱	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۱۲۱۵۴۸۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی

قابل توجه دانشجویان: بر اساس بخشنامه های شماره ۲/۲۰۸۹۵۲ مورخ ۹۵/۹/۲۲ و ۲/۸۵۷۶۱ مورخ ۹۵/۱۲/۱۱ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصوبه شورای آموزشی ۹۶/۴/۳ و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی به شماره ۳/۱۹۳۵۲ مورخ ۹۶/۴/۲۶ دروس زیر به عنوان دروس اختیاری در چهار چوب سنوات مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره با ثبت نمره و تاثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.

ردیف	کد درس	عنوان درس	واحد نظری	تعداد واحد	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۲۰۸۸۹	ارزشهای دفاع مقدس	۲			اختیاری
۲	۱۲۱۸۸۰۸	کارآفرینی	۲			اختیاری
۳	۱۲۲۳۲۶۶	کلیات حقوق شهروندی	۲			اختیاری
۴	۱۱۲۱۰۵۰	شناخت محیط زیست	۲			اختیاری
۵	۱۲۱۹۱۳۱	مکتب شهید سلیمانی	۲			اختیاری